



*Cuando el viento del
cambio sacude fuerte, la
tormenta emocional
aumenta y parece que
el horizonte se pierde
de vista ...*

Áncorasg

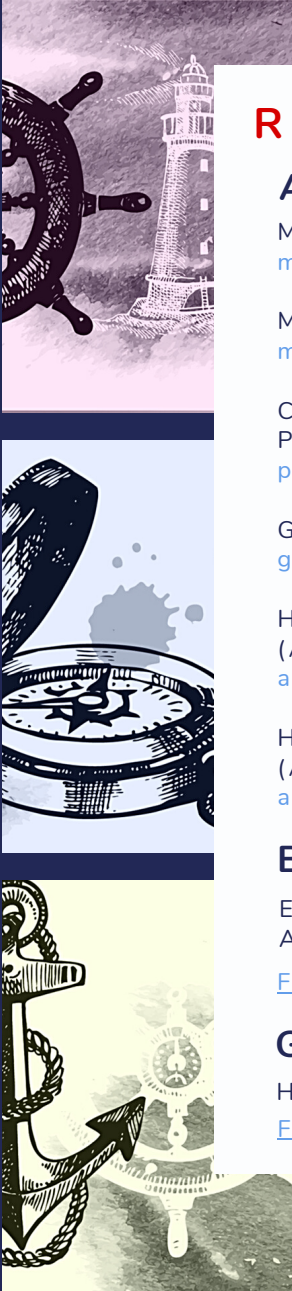
Espacio de Atención Emocional y Espiritual

Dirigido al Personal de los Colegios Gabrielistas

Gestión Emocional - Acompañamiento Espiritual

Mindfulness/Meditación/Yoga - Grupo de Oración

Conferencias de Expertos



RED ÁNCORA San Gabriel

Atención Individual

Marta Barroso (Gestión Emocional)
mbarroso@sgonline.es

Meri Miñano (Gestión Emocional)
mminano@sgripollet.org

Claustre Besora (Interioridad/Desarrollo Personal)
pastoral@gabrielistas.org

Gemma Justo (Acompañamiento Espiritual)
g.justo@sghbarcelona.org

Hno. Abelardo Rodríguez
(Acompañamiento Espiritual)
arodriguez@santgabrieltorroella.org

Hno. Ángel Llana
(Acompañamiento Espiritual)
allanasg@gabrielistas.org

Bienestar Corporal y Mental

Esther Alba (Yoga/Meditación)
Alfonso Moreno (Mindfulness)

[Formulario inscripción](#)

Grupo de Oración

Hno. Faustino Besa
[Formulario inscripción](#)

Contactar a través de los correos y/o
los formularios correspondientes