



Gabrielistas

# OTRO MUNDO

es posible

WE  
HELP

## Hoja de Ruta Samaritana

Ver - Compadecerse - Sanar  
Cargar - Encargarse

CUARESMA 2022 ESO - BACHILLERATO - FP

# CELEBRACIÓN Miércoles de ceniza

- Canción inicio: Tiempo



- Introducción

Bienvenidos a esta celebración con la que iniciamos los 40 días que dura la Cuaresma. Es un camino para prepararnos para una enorme fiesta: la Pascua. Este año se nos propone DETENERNOS. Detenernos para ver la realidad y actuar en consecuencia. No podemos seguir viviendo como si las situaciones graves que suceden no ocurran. No podemos vivir, distraídos, entretenidos... Jesús nos lo explica claramente con la parábola del buen samaritano. Démosle al "pause" y aprendamos a ver, aprendamos a dejarnos tocar por lo que vemos, compartir sentimientos con los demás y así aprenderemos a actuar para hacer posible otro mundo, más justo y solidario.

- Ver la parábola del Buen Samaritano



- Reflexión con la Fratelli Tutti

Jesús cuenta que había un hombre herido, tirado en el camino, que había sido asaltado. Pasaron varios a su lado pero huyeron, no se detuvieron. Eran personas con funciones importantes en la sociedad, que no tenían en el corazón el amor por el bien común. No fueron capaces de perder unos minutos para atender al herido o al menos para buscar ayuda. Uno se detuvo, le regaló cercanía, lo curó con sus propias manos, puso también dinero de su bolsillo y se ocupó de él. Sobre todo, le dio algo que en este mundo ansioso retaceamos tanto: le dio su tiempo. Seguramente él tenía sus planes para aprovechar aquel día según sus necesidades, compromisos o deseos. Pero fue capaz de dejar todo a un lado ante el herido, y sin conocerlo lo consideró digno de dedicarle su tiempo.

¿Con quién te identificas? Esta pregunta es cruda, directa y determinante. ¿A cuál de ellos te pareces? Nos hace falta reconocer la tentación que nos circunda de desentendernos de los demás; especialmente de los más débiles. Digámoslo, hemos crecido en muchos aspectos, aunque somos analfabetos en acompañar, cuidar y sostener a los más frágiles y débiles de nuestras sociedades desarrolladas. Nos acostumbramos a mirar para el costado, a pasar de lado, a ignorar las situaciones hasta que estas nos golpean directamente.

El relato del buen samaritano no sólo nos dice lo que hay que hacer con respecto al prójimo, también nos indica cómo hay que hacerlo.

- **Propuesta de compromiso: ¡Detente!**

Responder a las preguntas oralmente o por escrito

**VER**

**ORACIÓN**

Dale al "pause", pausa tu vida. Esto es la Cuaresma. Detenerse, dejar de ir de prisa. Y cuando me detengo, ¿qué hago? Pues aprender a VER, a mirar con otros ojos a las personas y las cosas. Por eso sirve la oración, que no es más que mirar la realidad con los ojos de Dios.

*¡Mírate tal y como te mira Dios. ¿Qué ve? ¿Cómo te miras? ¿Cómo miras tú? ¿Cómo miras al mundo?*

**COMPADECERSE**

**SANAR**

**AYUNO**

Párate también para aprender a SENTIR. Siente el dolor de la gente que te rodea. ¿Y por qué no? Siente también el dolor de la gente que ves por el telediario, la compañera, o el compañero que lloran en silencio y tú no te das cuenta. Deja que te hieran el corazón.

*¿Siento el dolor de la gente que sufre a mi alrededor? ¿Me importan los problemas del mundo? ¿Hay alguien que lo esté pasando mal y yo no lo haya reparado?*

**CARGAR**

**ENCARGARSE**

**CARIDAD**

Detente y siente el abrazo de Dios que te da: me importas tú. Y así podrás abrazar a alguien y decirle que vale la pena. Abrazar como Dios abraza, escuchar cómo Dios escucha, levantar como Dios levanta, ayudar como Dios ayuda. Esto es la verdadera caridad.

*¿He sido capaz de hacer algo generoso por alguien? ¿Debería abrazar a alguien que lo necesita? ¿Qué puedo hacer esta Cuaresma por alguna persona necesitada?*

- **Imposición de la ceniza** (según posibilidades)

- **Gesto y despedida**

Haz un compromiso firme de **DETENERTE** y **VER** lo que puedes hacer por aquellos que tienes cerca. Escríbelo en una pequeña cartulina y pon un cordel que te recuerde este nuevo vínculo. Cuélgalo donde puedas verlo y recordarlo durante esta Cuaresma.



Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó y lo asaltaron unos bandidos; lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon dejándolo medio muerto. Coincidió que bajaba un sacerdote por aquel camino; al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio; al verlo dio un rodeo y pasó de largo. Pero un samaritano, que iba de viaje, llegó a donde estaba el hombre y, lo vió...

### ¿Por qué el sacerdote y el levita «viendo no ven»?

Ante la presencia de un hombre medio muerto la legislación judía era muy clara. El sacerdote tenía prohibido el contacto con un cadáver; la única excepción eran los parientes próximos. Por lo tanto, el sacerdote se comporta correctamente siguiendo los dictados de su religión.

### ¿Por qué nosotros «viendo no vemos»?

Nuestras cegueras no son muy distintas, aunque hoy en día no es precisamente la religión la que invisibiliza socialmente a todos aquellos y aquellas que han sido expulsados de la mesa del consumo.

Tenemos que darnos cuenta del color de los cristales con los que miramos la realidad de la exclusión. ¿Desde dónde leemos la realidad? En los tripulantes de las pateras, ¿vemos "ilegales" o "ciudadanos"?; en los vendedores del topmanta, ¿vemos "atentado contra la propiedad intelectual" o "economía de supervivencia"?; ¿en la muerte de un niño en una guerra, "crimen de guerra" o "daño colateral"?

### Actividad: Ver, comprender, actuar

Ver los dos vídeos. ¿QUÉ VEMOS? ¿QUÉ NO VEMOS? ¿Entendemos lo que vemos? ¿Podemos actuar para cambiar nuestra mirada? ¿Cómo? No es lo mismo ver que comprender lo que se ve. Realizar la rutina de pensamiento propuesta y llegar a alguna pequeña actuación concreta.



Ceuta. La crisis migratoria



Siria. Infancia perdida

La verdadera sabiduría supone el encuentro con la realidad.. Fratelli Tutti 47

WE HELP

... se compadeció.

### No debemos confundir compasión con lástima.

La compasión comparte el sufrimiento del otro: sufre con. La lástima participa de la conmoción de la compasión, pero desde la distancia existencial de lo que se sabe lejos de la situación del que sufre. El compadecido y el que compadece se saben igualmente vulnerables. La compasión prevé reciprocidad: "hoy para ti, mañana para mí". La lástima no prevé verse en el sitio del compadecido. La compasión bien entendida se pregunta por los desajustes estructurales que laten tras cada desgracia.

¿Por qué en las catástrofes naturales el número de muertes suele ser inversamente proporcional al PIB per cápita? O ante la tragedia de la mortalidad infantil, conviene interrogarse por qué más de seis millones de niños mueren cada año a causa de enfermedades totalmente curables como el paludismo, la diarrea y la neumonía.

La compasión también se pervierte cuando hace del sufrimiento un espectáculo televisivo. Salvo excepciones honrosas, cuando las televisiones se ocupan de los márgenes lo hacen buscando las aristas morbosas, los personajes freakies y la lágrima fácil; no se detienen a analizar las causas estructurales que sustentan la marginación. En la sociedad del espectáculo, la desgracia ajena entretiene, divierte y, raramente, nos hace más conscientes y sensibles.

### Actividad: Sentimientos y meditación "el color compasivo"

Ver el vídeo de "La compasión". Compartir los sentimientos que nos ha generado. Realizar la meditación "Frente a frente".

Nos colocaremos sentados en un lugar cómodo, con una postura cómoda y relajada, frente a un compañero/a, que se colocará en la misma posición y durante unos minutos (tres o cuatro). Haz un par de respiraciones, tomando conciencia de cómo se encuentra tu cuerpo, sin cambiarlo o juzgarlo, simplemente observándolo. Nos quedaremos fijamente mirando a sus ojos, en silencio, y tratando de transmitir a través de nuestros ojos todas las emociones que sentimos hacia la persona que tenemos frente a nosotros. Piensa ahora en un color que se asocie con la compasión y que transmita calidez y amabilidad. Imagina este color y cómo te rodea poco a poco, sin prisa. Observa como os rodea a los dos y penetra en vuestro corazón.



La compasión

La existencia de cada uno de nosotros está ligada a la de los demás: la vida no es tiempo que pasa, sino tiempo de encuentro.  
Fratelli Tutti 66

### Se acercó a él y le vendó las heridas, echándoles aceite y vino.

Ante la presencia del hombre medio muerto, el sacerdote y el levita dan un rodeo; el samaritano se acerca. Dos itinerarios que determinarán no sólo la suerte de la víctima sino también la de los viajeros. Los dos primeros denegando su auxilio revelan su inhumanidad a costa de mantener la pureza. El samaritano es un ejemplo de humanidad, a pesar del riesgo de impurificarse. El samaritano, de acuerdo con los conocimientos de la época, cura al herido: le amorosa las heridas con aceite y vino y se las venda. El aceite y el vino eran remedios conocidos. El aceite servía para sanar, el vino para desinfectar. Nos encontramos en la cima del "momento asistencial" de la hoja de ruta samaritana.

### ¿Asistencialismo o Promoción social?

Por asistencialismo entendemos la resolución de problemas sociales a partir de la asistencia externa en lugar de generar soluciones estructurales. En cuanto a la promoción social, hablamos de acciones programadas que persiguen mejorar la situación generando un cambio social, cambiando situaciones que generan desigualdad. La hoja de ruta samaritana evidentemente pasa por "mancharse", exige tomar partido por los últimos. Pero todavía hay demasiadas acciones que se planifican para solucionar las necesidades de los demás y muchas menos las que tienen en cuenta sus potencialidades. Al mismo tiempo conviene deshacer una vez por todas la idea que contrapone asistencialismo y promoción. Al conocido relato del pescador y la caña que suele concluir con la moralidad de que es mejor enseñar a pescar que dar peces, conviene añadir que hay un momento para dar peces y otro para enseñar a pescar; que tan injusto es dedicarse a enseñar a pescar en una situación en la que llenar el estómago es cuestión de vida o muerte, como dar peces a aquellos que por negligencia o vagancia se niegan a utilizar la caña.

### Actividad: Cáritas, Asistencia y promoción

Ver los vídeos sobre la acción asistencial de Cáritas e identificar los dos modelos de acción social que hemos trabajado.

 Siempre,  
junto a las personas

 Economía  
Solidaria

En muchos lugares del mundo hacen falta caminos de paz que lleven a cicatrizar las heridas, se necesitan artesanos de paz dispuestos a generar procesos de sanación y de reencuentro con ingenio y audacia.

Fratelli Tutti 225

### Luego lo montó en su propia cabalgadura.,

El sencillo acto del samaritano de subir al hombre sobre su propia cabalgadura tiene un profundo valor simbólico. El samaritano conduce al animal hacia la posada como un siervo conduce a su amo. La distinción entre el que monta y el que conduce el animal es muy fuerte aún hoy en el mundo oriental.

Pretender que otro mundo es posible, desde las víctimas significa ponerse a su servicio, bajar de nuestra cabalgadura y asumir nuestro papel gregario con respecto a ellas. Son las víctimas las que deberían marcar nuestros modos de vida, nuestros consumos, nuestras políticas. Y para ello hay que empezar por escuchar lo que dicen: ¿qué esperan?, ¿por qué luchan?, ¿qué callan?, ¿qué temen?

No es fácil escuchar la voz de las víctimas, la mayoría de las veces la encubrimos con tranquilizadores discursos románticos que convierten la pobreza en un lugar idílico de solidaridad espontánea. En otras ocasiones nuestra sordera a la voz de los excluidos y excluidas, viene determinada por el sistema capitalista imperante que invisibiliza la presencia de la exclusión y acalla la queja de los empobrecidos.

### Actividad: "Las patronas"

Desde hace más de 25 años se está produciendo un "milagro cotidiano" en el pequeño pueblo de Guadalupe, en el municipio mexicano de Amatlán de los Reyes. Allí un grupo de mujeres, "Las Patronas", se encargan de forma totalmente voluntaria y desinteresada, de preparar a diario comida, agua y ropa para entregar a los cientos de miles de migrantes centroamericanos que, cruzando todo México, intentan conseguir una vida mejor en Estados Unidos subidos a los trenes de carga. Lo que hoy nos desconcierta de este gesto es su sentido. No conocen a las personas que están ayudando ni las conocerán algún día. Tampoco reciben nada a cambio por su esfuerzo y trabajo, ni lo recibirán. Tan sólo la satisfacción de actuar ante una necesidad que se plantea ante los sus ojos: ayudar al necesidad, sin nombre ni apellidos. Miremos el vídeo y hagamos esta actividad de reflexión con la rutina de pensamiento: VEO-PIENSO-ME PREGUNTO



Las patronas

¿Nos inclinaremos para tocar y curar las heridas de los otros? ¿Nos inclinaremos para cargarnos al hombro unos a otros? Este es el desafío presente, al que no hemos de tenerle miedo.

Fratelli Tutti 70

Lo llevó a una posada y lo cuidó. Al día siguiente sacó dos denarios y dándoselos al posadero, le dijo: «Cuida de él, y lo que gastes de más te lo pagaré a la vuelta».

Después del momento "asistencial" de la etapa anterior, entraríamos ahora en uno estructural o político. Dicho de manera gráfica, pasaríamos de la urgencia de vendar heridas a la necesidad de construir hospitales y buscar financiación para su mantenimiento.

En el siglo XXI, la gran utopía de otro mundo posible se configura entretejiendo millones de "pequeñas" utopías que ya están en marcha. La «sociedad en red» es el nuevo sujeto planetario del altermundo. «Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo» (Eduardo Galeano).

### Actividad: Otro mundo es posible

Nos dividiremos en pequeños grupos y trabajaremos sobre algunos de los "hostales ya posibles" con los que se responde a la necesidad de crear un mundo justo y bueno para todos y todas. Miraremos los vídeos y prepararemos un pequeño resumen para explicar, después en gran grupo, cómo se puede cambiar el mundo utilizando estos ejemplos.

Otras formas de vida son posibles. *Slow life*. Una manera de vivir diferente que aporte más sentido.

Otra información es posible. *¿No soportas más el plástico?*. Información-denuncia como una manera de sensibilizar y provocar una respuesta.

Otro consumo es posible. *Consumo responsable* o cómo cambiar nuestros hábitos para lograr un mundo más sostenible.

Otro intercambio del conocimiento y la cultura es posible. *Compartir conocimiento*. El saber en manos de toda la humanidad nos hace libres.

Otra espiritualidad es posible. *Canción "One love"*. Diferentes expresiones de la espiritualidad uniendo sus voces. Un amor, un corazón.

▶ **Slow life**

▶ **¿No soportas más el plástico?**

▶ **Consumo responsable**

▶ **Compartir conocimiento**

▶ **One Love**

Estamos invitados a convocar y encontrarnos en un "nosotros" que sea más fuerte que la suma de pequeñas individualidades; recordemos que «el todo es más que la parte, y también es más que la mera suma de ellas» Fratelli tutti 78